

Гончар Інфо

Газета студентів факультету систем і засобів масової комунікації Дніпропетровського національного університету імені Олеся Гончара

№ 1. 1-16 листопада 2016

«День Першокурсника» у самому розпалі



Грип: сезон напівпустих аудиторій відкрито!

Грип і ГРВІ, що вже третій місяць мандрують Україною, не оминули і Дніпровський Національний Університет. Від небезпечних хвороб не рятують ані новітні противірусні препарати, ані теплий одяг, ані щеплення: все більше й більше студентів відправляються на лікарняний.

Матеріал знайдеш на третій сторінці.



Тренінг з фактчекінгу

Двадцять восьмого жовтня, відбулася зустріч представників проекту «Stopfake» зі студентами-журналістами нашого міста. У комфортному IT - центрі «Spalah», Артем Бабак та Михайло Кольцов, провели трьохгодинний тренінг на тему: «Впровадження практики фактчекінгу в українських регіонах».

Дивись на другій сторінці



«День першокурсника» в самому розпалі

Тим часом відомий усім конкурс «День першокурсника» триває та продовжує радувати всіх своєю креативністю, оригінальністю та яскравістю. Жодна команда, жодна кафедра, жоден студент не планує поступитися суперникам таким бажаним шансом проявити себе на «Кубці ректора». Учасники борються, вигадуючи найвитонченіші ідеї, які здивують та не залишать байдужими глядачів. Ох... Конкуренція найжорсткіша. Бідоласні журі майже кожного дня опиняються перед складним вибором переможців, адже так важко визначити найкращого з найкращих.



команда збірних кафедр Біології

Факультет біології, екології та медицини «естафету» прийняв

ДНУ продовжує дивувати нас своїми талановитими студентами. Так 25 жовтня в Палаці культури студентів Дніпропетровського національного університету імені Олеся Гончара на факультеті біології, екології та медицини відбувся «День першокурсника».

У цьому році на факультеті БЕМ змагалися чотири напрямки: кафедра лабораторної діагностики, кафедра екології, кафедра біотехнології та збірна дев'яти кафедр біології.

Номінація «Найкращий танець», який, без питань, потрапив одразу на Кубок ректора дістався кафедрі біотехнології. У номінації «Найкращий вокал» перемогу здобули екологи. Також перемогу у новій номінації «Найоригінальніший сценарій» здобула кафедра лабораторної діагностики.



кафедра Біотехнології

Концерт розпочався з виступу студентки третього курсу Ротань Наталії, яка продемонструвала всім свій запальний танок.

Потім розпочали свою конкурсну програму кафедра лабораторної діагностики. Вони продемонстрували глядачам яскравий приклад того, що на пари все ж таки треба ходити, а особливо, коли твоя професія пов'язана з життям та здоров'ям інших людей. Був гумор, танці та навіть божевільна бабця зі своїми аналізами, так-так, це не жарт.

А продовжили свій виступ талановиті біотехнологи. Вони представили яскраву картину того, якщо б зірки естради навчалися на факультеті БЕМ. Гарні образи Олі Полякової, Потапа та Насті і, звісно, епатажного Дзідзьо, перероблені треки та запальні танці - це все, чим кафедра дивувала глядачів цього разу.

Наступні, хто намагався здивувати глядачів та членів журі - це кафедра екології. Їх виступ був наповнений жартами, танцями та душевною піснею з фотозвітом. І, звісно, як не згадати образ дівчини-вампира та божевільного хлопця, який представив публіці свою перероблену версію нового тренда на просторах YouTube «Pen-Pineapple-Apple-Pen».

І, нарешті, команда збірних кафедр біології показала дуже цікавий та такий життєвий сюжет для кожного абітурієнта - це битва за бюджетне місце. Вони продемонстрували першокласний гумор, спецефекти та яскравий заключний танець.

Третє місце - кафедра біології. Друге місце - кафедра біотехнології. Перше місце - кафедра лабораторної діагностики.

День Першокурсника відзначив геолого-географічний факультет

26 жовтня в Палаці культури студентів відбулося справжнє свято. У цьому році єдина група першокурсників ГН-16-1 не мала з ким змагатись, але це не завадило показати свої таланти та створити чудове шоу.

Вечір запам'ятався драйвовими танцями, кумедними сценками про фізрука та буфетницю, ліричною піснею під гітару у виконанні Олени Черненко та Тимура Бута.

Запрошення на Кубок ректора отримав Тимур Бут, який продемонстрував себе в ролі талановитого співака, репера й танцюриста.



Фізичне виховання у географів

Щирі слова напуття першокурсникам висловила голова Ради студентів геолого-географічного факультету Катерина Глушенко, яка ще рік назад була такою ж невпевненою першокурсницею. Надали слово й куратору Сумагохінній Ірині Миколаївні, яка дійсно пишається своїми дітьми.

Кожен з присутніх мав шанс отримати абонемент на безкоштовне відвідування англійської мови або купон на знижку в магазин «Квадрат» сумою в 100 грн, а наприкінці свята енергетикою свого танцю запалила глядачів команда танцювального центру «A-Style».

ФУІФІМ представляє

27 жовтня відбулася грандіозна подія - День першокурсника «FUIFM Presents». Новачки факультету української, іноземної філології та мистецтвознавства продемонстрували свої фантазії на тему «Сьогодні й майбутнє». Участь у конкурсі брали вісім команд.

Кафедра слов'янської філології розіграла зал забавними гумористичними сценками. Команді не були потрібні мікрофони, адже виступ попередньо записали у студії.

Зустріч випускників зі сценками про студентські спогади, кумедні й зворушливі, перенесла глядачів в уявне майбутнє першокурсників української філології.



Студенти китайської філології. Номер епатажних дизайнерів був стилізований під кліп Madonna «Vogue».

Кафедра китайської філології утілила поступове перетворення абітурієнтки, що мріє вступити в ДНУ, на дорослу вже жінку. Фіналом їхнього виступу став незвичайний танець із червоними стрічками під чарівний спів Sia.

Першокурсники з японської філології познайомили нас із проблемами студентського життя, головними з яких є лінощі та безсонні ночі.

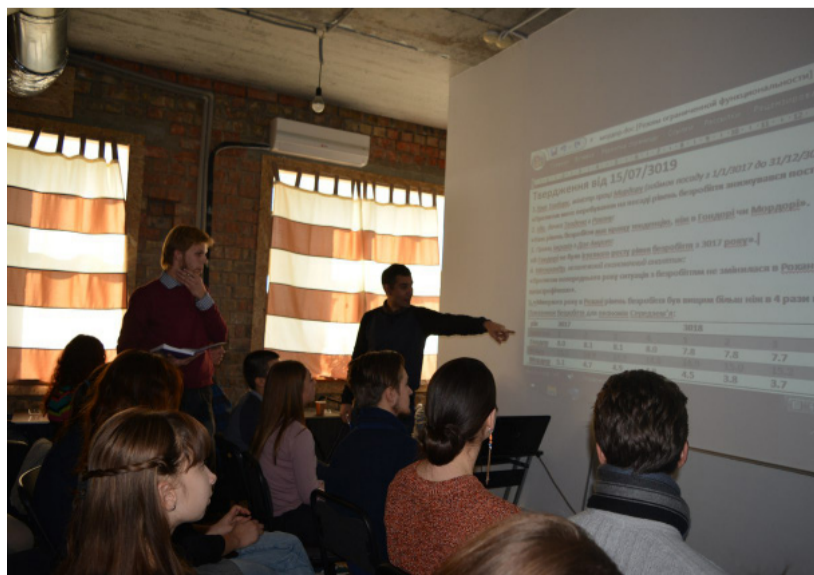
Юні таланти кафедри германо-романської філології здивували зал постановкою у стилі Поттеріани. Чаклуни зацікавлені на лекцію, і у покарання викладач накладає закляття «Біберагус». Воно змушує їх пуститися в танок під пісню Джастіна Бібера. Завершується історія створенням ідеальної студентки, яка допомагає недбайливим учням вчасно виконати гору завдань.

Перше місце посіла англійська філологія. Друге місце посіла китайська філологія, а третє - українські філологи та перекладачі.

Мізікіна Дарія, Солод Анастасія, Івашура Владислава

Фактчекінг виправляє реальність

Всесвітньо відомі видання, як от, наприклад, The New Yorker, мають у своєму штаті фактчекерів. Зазвичай, на цю посаду приймають журналістів-початківців. Їхнє завдання - перевіряти факти, імена, цифри, дати. Наприклад, перед тим як опублікувати інтерв'ю, фактчекери перевіряють навіть неважливу інформацію: чи дійсно у ваших дітей світле волосся? Чи дійсно у Вашому кабінеті стоїть круглий стіл?



Тренінг з фактчекінгу

Якось у The New Yorker опублікували карикатуру на футболістів. Читачі були обурені: колір на гетрах футбольної команди був неправильний. У листах до редакції вони питали: «Як тепер вам довіряти по серйозним питанням, коли ви навіть такі дрібниці перевірити не можете?»

З чим працює «Stopfake»
У нашій країні існують декілька проектів, що займаються фактчекінгом. «Stopfake» - один з них.

Проект створений викладачами та студентами Могиланської школи журналістики та за участю програми для журналістів і редакторів Digital Future of Journalism. Це була реакція журналістів на відверту російську брехню. Зараз проект спеціалізується на аналітиці інформації, яка потрапляє до мас-медіа та ставить їм відповідну оцінку - це правда чи знову фейк?

Критику «Stopfake» знайти важко

Точніше, проект критикують, але роблять це ті, проти кого він діє. Вражає масштабність діяльності, яку описують «РусПравда» та «РусПравда».

Перший сайт - такий собі варіант російської Вікіпедії. Автори статті наводять докази, що «Stopfake» - заплановане американське втручання. Автори публікації на сайті «Рускерт» чорним по білому гніваються так: «Суть заключається в розблаченні неточностей і опечаток в російських СМІ і прочих ресурсах, которые не поддерживают американскую политику на Украине. При этом «своих» не трогают - ложь украинских СМІ полностью проходит мимо их внимания, равно как и ложь западных СМІ». Кому цікаві деталі, може заринутиш це у пост Семена Грача на Ukraina.ru. І все, іншим сказати нічого. Навіть «Лента.ру» визнала дівість проекту, назвавши його «чистильщиком эфира».

Український фактчекінг на старті

Цього року, команда «Stopfake» розпочала новий проект. У дев'яти областях України відбулися тренінги на тему: «Впровадження практики фактчекінгу в українських регіонах». У Дніпрі, зустріч відбулася у комфортному ІТ-центрі «Spalah».

Редактор Stopfake.org Артем Бабак та автор публікації Михайло Кольцов провели декілька лекцій щодо поняття фактчекінгу та на прикладах пояснили як він працює.

«За результатами ЦРУ, дані про те, що Україна вижила друга після краху Лесото за рівнем смертності. Лесото, де продовження життя 36 років, і 30% людей хворих на СНІД» (зі слів экс-прем'єр-міністра України, Юлії Тимошенко). Одразу дивимося: до чого апелює Тимошенко? До ЦРУ. А ви що, ЦРУ не вірите? І знову ж - цифри, багато цифр. Перевіривши інформацію, дізнаємося, що то напірива. Середня тривалість життя в Лесото - 23,8 років, в Україні - 40,1 рік. А на СНІД хворі 23,4% населення.

Тренери поділили присутніх на п'ять груп. На екрані з'явилася таблиця «Твердження від 15.07.3019», та були приведені п'ять цитат, щодо неіснуючих міст: Гондору, Рохану, Мордору. Нижче давалися статистичні дані, які допомогли б при винесенні вердикту. За двадцять хвилин у клас-румі стало спекотно. Кожен доводив свою думку, апелюючи фактами, але лише дві команди не помилилися у виборі: true/false.

До речі, мета цих тренінгів - створити мережу фактчекерів в українських регіонах. Там буде конкурс... Мм, може прогулиш?

Моїсеєнко Катерина

Грип: сезон напівпустих аудиторій відкрито!

Хто винен?

Грип і ГРВІ, що вже третій місяць мандрують Україною, не минули і Дніпровський Національний Університет. Від небезпечних хвороб не рятують ані новітні противірусні препарати, ані теплий одяг, ані щеплення: все більше й більше студентів відправляються на лікарняний.

«Як я тільки не намагалася залишитися здоровою... І «Амизон» приймала, і лимони їла (хоча це дуже не дешево задоволення), і в університеті тільки у шарфі ходила й ніс з ротом прикривала. Не допомогло. Тепер ось «весело» проводжу час у компанії нежитю та кашлю» - скаржиться студентка другого курсу Оксана.

«Усю осінь змушував себе їсти імбир з лимоном та медом для зміцнення імунітету. В результаті – єдиний з усієї своєї сім'ї захворів. Тепер змушений перед першою своєю сесією пропускати пари й ковтати пігулки. Я ж такими темпами заліки собі зіпсую... І як так сталося, що цей вірус підхопив саме я?..» - дивується першокурсник Максим.

Все просто. Так як і грип, і ГРВІ передаються повітряно-крапельним шляхом, ризик вийти з маршрутки, магазину чи університету здоровим та повним сил, а через кілька годин звалитися з температурою під 38 градусів дуже великий. Далеко не всі хворі (особливо ті, які мають легкі форми ГРВІ) дбають про здоров'я оточуючий, і один чих якоїсь бабці може позбавити вас шансу не тільки відвідати улюблений клуб з друзями ввечері, але й встати з ліжка у найближчі декілька тижнів.

Що робити?

Стовідсоткового рецепту попередження грипу та ГРВІ нема, що б не казали турботливі матусі, пов'язуючи дітонці шарфа та натягуючи шапку на вухи. Лікарі давно з'ясували, що кожна людина в середньому хворіє ГРВІ 2 рази на рік, а рідкі виключення (з дуже теплими шарфами й шапками, не інакше) тільки підтверджують правило.

З грипом ситуація небезпечніша. Якщо ГРВІ – це та хвороба, з якою знайомий кожен і до якої, будемо чесними, ми звикли, то грип, хоч він також є звичайним ділом для України, лякає усіх. У період рідких, але жорстоких епідемій ризик підхопити грип, згідно з дослідженнями вчених, має кожний сьомий.

Так що ж робити, щоб хоча б мінімально захистити себе, своє здоров'я і свої плани? Один з терапевтів студлікарні нашого університету порадила притримуватися так званого «Правила трьох «У»»:



**Уникайте скупчень людей.
Уникайте перевтоми.
Уникайте зарази.**



ACHTUNG!

- Чим менше прямого контакту з потенційно хворими людьми, тим вище ваші шанси залишитися здоровими навіть у період епідемій.

- Для боротьби з вірусами організму потрібні сили. А де їх взяти, коли ви всю ніч грали у «Доту», а зранку відправилися гризти граніт науки з пустим шлунком і бажанням забути що таке «навчання» в принципі? Підвищуйте опірну здатність організму, відсипайтесь, а «Дота» і літніх канікул почекає.

- Не залишайте біля себе й на собі живі віруси і бактерії. Вони тільки і чекають хвилини потрапити вам в організм через рот, ніс та очі і з комфортом там влаштуватися. Регулярно провітрюйте приміщення (але не знаходьтеся під час цього у приміщенні з відкритими вікнами: лікування радикуліту, отиту, бронхіту та інших не менш «приємних» захворювань вам не сподобається), робіть вологе прибирання і якнайчастіше мийте руки з милом. Зима – саме час перетворитися на патологічного чистюлю.

Яровкіна Валерія

Коли холодно не лише на вулиці...

«Найголовніше - погода в домі, а все інше – метушня. Є я і ти, а все, що крім цього - легко залагодити за допомогою парасольки...», - співала наприкінці 1990-х Лариса Доліна. Так, переклад українською вийшов кострубатим, але зараз важлива сама суть фраз.

У листопаді ми спочатку боремося з підступною хандрою, а згодом тікаємо куди очі бачать від зовсім не ласкавого холоду. Хтось обирає власну домівку, інші купують смаколиків й стукають у двері друзів чи родичів. Удома чи у гостях, крім теплих радіаторів, м'якеньких капців та пухнастої ковдри, на тебе чекають любі серцю люди, і начхати що там коїться за вікном. Не турбує найближче майбутнє зі справжніми морозами, штурмами маршруток, безглузким тицанням пальця у рукавичці по замороженому тачскрину. Думка про те, що на тебе чекають, гріє душу. І це тепло зсередини дозволяє не помічати холод ззовні.

«Та іноді трапляється так, що неможливо зігрітися навіть у вдома чи у кімнаті в гуртожитку. Ні, не тому що опалення немає чи батарея забила-ся і тепер недостатньо гріє. Вся справа в тому, що нікого немає поруч», - жаліється у соцмережах Ігор. Не те, що мій френд сидить сам-самісінький у кімнаті (хоча й таке буває), а просто присутність тих чи інших людей не має для нього жодного значення. «Люди проходять повз: їм байдуже на тебе, а тобі на них, – продовжує ділитися своїми траблами Ігор, - усі (неймовірно заклопотані), їхні голови забиті думками про вирішення «серйозних» проблем й про те, аби приділити один одному хвилинку уваги, взагалі не йдеться».

Ігор – тренд сьогодення. Сидить у гуртожитку й замість того, аби вмовити друзяк зустрітися, якимось розважитися, скигить у соцмережі. У відповідь отримує купу нікчемних повідомлень з тупими смайлами і жодної пропозиції навіть пива попиту. Куди нам таким «бізі» марнувати час на якісь там паті.

Я почала хвилюватися за друга, докори сумління мучили мене все частіше й я вирішила пошукати шляхи вирішення Ігорової проблеми та й не лише його, адже депресія в холодну пору року – явище поширене. Тому, недовго думаючи, я звернулася за допомогою до професійного психолога.

«Осінь-зимовою депресія, накриває все більше людей. Сонячного світла стало менше, покоротшав день, на вулиці некомфортно, організм дає збій, – пояснює ситуацію Інеса Гаркуша, кандидат наук із соціальних комунікацій, психолог-практик, викладач риторики, психології, психології переговорного процесу. – Тільки у одних людей, які налаштовані оптимістично й до всього ставляться з гумором, такий пригнічений стан проявляється в легкій формі. Ті ж, хто застрягає на невдачах та проблемах, впадають спочатку у звичайну апатію, а потім вже у затяжну депресію. Але є й інші моменти, коли людині вигідно бути в такому стані. Таким способом вона привертають до себе увагу: їй співчувають та постійно жаліють, а це вже маніпуляція іншими людьми».

Інеса додає, що депресивний стан потрібно просто пережити. А якщо людина сама нічого не робить, аби змінити своє самопочуття, не бажає спілкуватися, гуляти, залишатися активною, то вплинути на неї комусь іншому – майже неможливо. Проте, спробувати можна.



Все, що нам потрібно для щастя - це близька людина поруч! А ще... жирний котяра, милий песик і шматочок соковитої хрусткої піци..

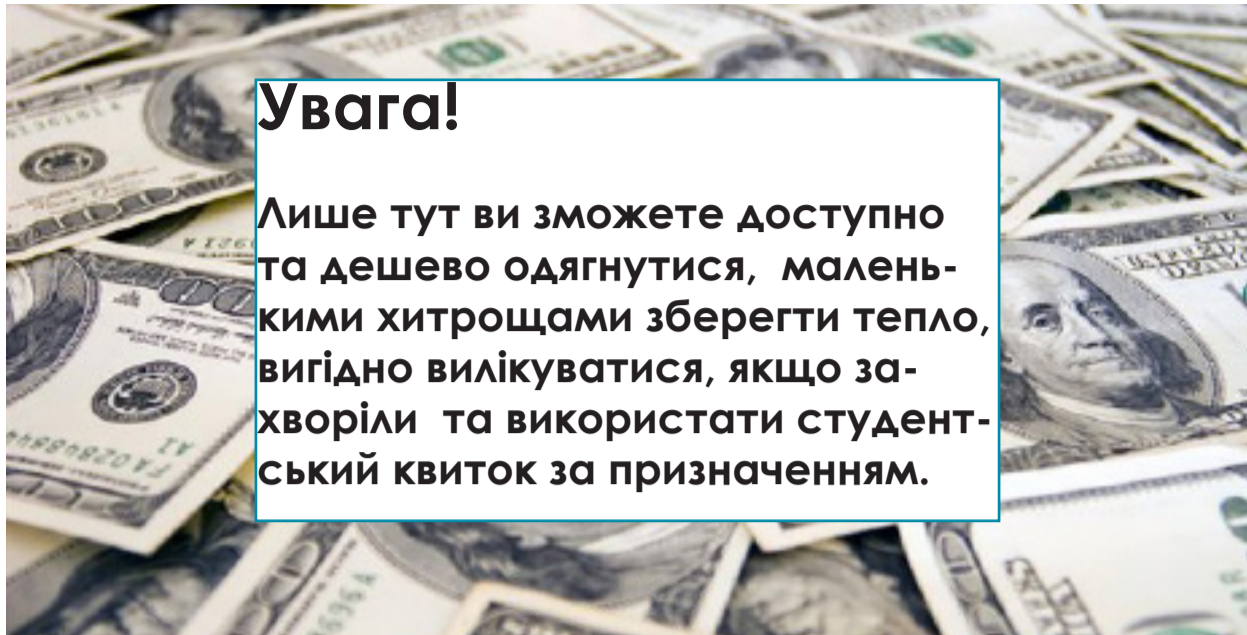
Психолог радить:

«Якщо у вас є такі друзі, котрі схильні до депресивних станів, а з приходом холоду, взагалі, стають неймовірно байдужими до всього - допомогти їм просто необхідно. Ви маєте огорнути їх своїм теплом та турботою. Оточіть цих «тимчасових песимістів» гумором, позитивом та любов'ю. А тим людям, які самі по собі є позитивчиками, але час від часу відчувають настання душевного холоду, варто прислухатися до свого організму й виконувати його бажання. Увімкніть гарну музику, потанцюйте або поспівайте під улюблені пісні і все буде ОК».

Ще один цікавий спосіб позбавлення від похмурого настрою від Інеси Гаркуші:

«Візьміть великий аркуш паперу, фарби або олівці. Намалюйте на ньому яскраве, веселе, барвисте й тепле сонечко. Потім цей малюнок розташуйте над ліжком або просто в кімнаті, аби його було добре видно. Творчі потреби активізуються й увімкнуться не лише тіло, а й мозок. Все це буде позитивно впливати на ваш психологічний стан й наповнить душу радістю та теплом».

Анна Войт



Увага!

Лише тут ви зможете доступно та дешево одягнутися, маленькими хитрощами зберегти тепло, вигідно вилікуватися, якщо захворіли та використати студентський квиток за призначенням.

РІЗНІ ПІЛЬГИ ДЛЯ РІЗНИХ СТУДЕНТІВ

Пільг для студентів в Україні існує безліч, але чомусь вони цим своїм законним правом здебільшого не користуються. Чим це можна пояснити? Хіба що тим, що українські студенти – це частина населення, яка має найдорожчі телефони, але у яких ніколи немає грошей на рахунок.

- У ПЛАЦКАРТІ МОЖНА КАТАТИСЯ МАЙЖЕ ЗАДАРМА

Раніше можна було студентові отримати 50-процентну знижку на усі залізничні квитки далекого спрямування. Минулого року цю знижку скасували. Правда, не повністю. Тепер по студентському квитку можна тільки у загальному або плацкартному вагоні прокотитися за півціни. У купейні і СВ пільг більше немає.

- МІЖНАРОДНА СТУДЕНТСЬКА КАРТКА ISIC

Міжнародне посвідчення особи і статусу для студентів ISIC дозволяє отримувати понад 40 тисяч різноманітних пільг і знижок у 128 країнах світу. Це стосується проживання, транспорту, розваг тощо. ISIC створена Міжнародною Конфедерацією Студентського Туризму і поєднує в собі функції своєрідного доступу до банківських платіжних карток, соціальних карток для отримання пільг на транспорті, хостелах та інших установах. Дуже корисна річ під час подорожування світом. Оформити карту можна в уповноваженому офісі ISIC. Вартість її близько ста гривень. Максимальний термін дії до 16 місяців. Для оформлення необхідно мати студентський квиток, цивільний або закордонний паспорт, фотографію розміром 3x4.

Для власників ISIC діє постійна десятивідсоткова знижка у мережі McDonald's. Потрапивши до Варшави, двадцятивідсоткову знижку матимете в Pizzeria Pizzaiolo Antonio, яка є популярною серед студентства. Якщо завітаєте до Парижу, то смакуватимете вина у закладах O Chateau за ціною на третину нижчою, яка там встановлена. Приміром, моя знайома, котра торік подорожувала два тижні по Європі, підрахувала, що завдяки своїй картці ISIC зекономила близько 460 Євро.

- ХОЧЕШ ПОПОЇСТИ ЗАДЕШЕВО? ПОКАЖИ СТУДЕНТСЬКИЙ

Зараз студенти можуть пообідати і відпочити з різним дисконтом не лише у своїх університетських їдальнях, але й навіть в деяких ресторанах та кафе Дніпра.

З понеділка по четвер вдень, до п'яти вечора, на усі види їжі і напоїв, окрім алкогольних, для студентів знижка до 20 відсотків у ресторані «В дошку свій»!

Дві страви за ціною однієї - акція «Щасливі студенти» проходить до кінця навчального року в еwent-кафе «Хундертвассер». Правда, тільки нею можна скористатися у буденні дні і тільки вдень.

Знижки на всю кухню до 50% з опівдня до шостої вечора надає арт-кафе «Невідомий Петровський». Це повинно бути цікаво тим, кому зручно добиратися з проспекту Гагаріна, де навчається більшість студентів, в район проспекту Петровського. На маршруті туди добиратися не менше півгодини. Поки доїдеш, то можеш і з голоду померти.

- ПРОГРАМА ЛОЯЛЬНОСТІ У МАГАЗИНАХ

Для любителів «пошопитися» мережа магазинів одягу і аксесуарів «New Look» пропонує знижки до 10 відсотків студентам на увесь асортимент товару. Треба тільки пам'ятати, що знижка не підсумовується з іншими знижками і спеціальними пропозиціями, не діє на товар з розпродажу.

На постійній підставі діє програма лояльності для студентів в магазині сонячних окулярів «SUNOCHKI». Для цього досить пред'явити студентський квиток, заповнити анкету і отримуй дисконтну карту.

- ЛІКУВАННЯ ЗА АКЦІЙНИМИ ЦІНАМИ

У дніпровській клініці стоматології «Beauty Smile» кожен студент може отримати безкоштовну консультацію по терапевтичній, ортопедичній і естетичній стоматології. Для володарів студентських квитків встановлена акційна ціна на пломби 180 гривень. Це приблизно в тричі дешевше, ніж у будь-якому приватному стоматологічному кабінеті. Для тих, хто багато палить і має жовті зуби, вибілювання тут коштуватиме всього 700 грн.

Для тих, хто страждає на короткозорість або далекозорість (таких зараз серед студентства переважна більшість), або накопичилися інші хвороби з очима, то в «Люкс-оптиці» діє програма лояльності для студентів. Отримавши дисконтну карту з фіксованою знижкою у розмірі десять відсотків, щоразу пільги ставатимуть привабливішими. Кожний має право на вибір – або більше турбуватися про зір, або частіше і дешевше лікувати його.

- ПРОФСПІЛКИ РОБЛЯТЬ ЗНИЖКИ НАВІТЬ НА ФУТБОЛ

Якщо ти бюджетник, або навчаєшся за контрактом, то звертайся до студентської профспілки, де можна завжди отримати суттєві знижки на квитки на футбол та інші спортивні змагання. Через профспілку є можливість замовити взагалі безкоштовні квитки до розважально-масових заходів і закладів освіти та культури. На жаль, серед студентів про це мало хто знає, тому не користуються цим.

- ЧИ Є ЗАРАЗ ПІЛЬГИ ДЛЯ УЧАСНИКІВ АТО?

Так. Нещодавно в Україні ввели пільги для учасників антитерористичної операції, їх дітей та дітей-переселенців. Державна цільова підтримка дітям учасників АТО для здобуття вищої освіти надається через повну або часткову оплату навчання. Є можливість отримання пільгових довгострокових кредитів для здобуття освіти, соціальної стипендії. Надається безоплатне проживання в гуртожитку.

Наталія Соколова

Вигідне лікування

Осінь-зима - це саме той сезон, коли люди частіше всього хворіють. Краще звісно берегти себе від цього, але буває так, що профілактика не допомагає і ви починаєте хворіти. Всі ми знаємо, скільки коштують ліки в наш час. Дуже рідко ми замислюємося над аналоговими препаратами, частіше просто купляємо те, що лікар прописав. Замислилися? Тепер давайте з'ясуємо які ж ліки дорожче та чи українські аналоги бувають такими ж ефективними, але дешевшими.

Листопад. Саме той дощовий місяць осені, коли більшість людей так чи інакше хворіють. В університеті вже є опалення, студенти перестали говорити, що не можуть займатися в такий холод та зняли з себе пуховики. Але як не крути, вже всі знають про епідемію грипу, яка ходить містом. Ходиш собі по коридору та чуєш як хтось то кашлянув, то чихнув. Не є дивом і те, що студенти ходять на пари навіть коли хворіють, бо скоро сесія, залікова неділя - треба вчитися старанніше.

Скільки буде коштувати студенту стандартний набір лікування при ГРВІ?

Ми вирішили спитати у спеціаліста які препарати краще брати та з'ясували середню ціну цих ліків:

Група препарату	Середня ціна ліків українського виробництва Середня ціна ліків українського виробництва	Середня ціна ліків іноземного виробництва
Противірусний препарат (Новерин- Гроприназин)	90 грн.	100 грн.
Жарознижуючий (Мефенамінова кислота - Панадол)	35-45 грн.	20 грн.
Захворювання горла (Септифрл - Стрепсілс)	5 грн.	45-60 грн.
Протизапальний засіб (Ібупрофен - Нурофен)	15-18 грн.	35-50 грн.
Середня вартість курсу лікування на тиждень	160 грн.	230 грн.

Третяк Анна

Як зберегти тепло

На сьогодні актуальним є питання з економії на електроенергії та опалюванні. На питання «Як зберегти тепло?» нам відповів сантехнік одного з гуртожитків Володимир Олександрович Сомов. Він дав нам декілька простих та ефективних порад, що допоможуть економно зігрітися як в гуртожитку, так і у власній квартирі.

1. Провітрюйте вікна економно. Відкривайте разом з хвірткою й двері, але не на довго, таким чином кругообіг повітря буде кращим. В холодну пору року краще провітрювати частіше, але не довше.
2. Намагайтеся не заставляти батареї меблями, не сушіть на них одяг та не прикривайте шторами. Цим самим ви не дозволяєте теплу від них поширюватися по кімнаті.
3. Встановлюйте холодильник подалі від опалювальних приладів, чи плити (якщо ви живите в квартирі). А студентам, які живуть в гуртожитку, я рекомендую не вставляти на холодильник електрочайники, «мікрохвильовки» та мультиварки.
4. Зробіть теплоізоляцію приміщення: заклейте вікна, утепліть двері, а також установіть за батареями фольговану відбиваючу плівку.
5. Є ще один секрет, який не збереже тепло та не підвищить температуру у приміщенні, але створить відчуття затишку і комфорту. Для цього необхідно зволожити повітря. І зовсім не обов'язково купувати дорогі зволожувачі, достатньо просто поставити біля батареї посудину з водою.
6. Єдиний спосіб зігрітися у гуртожитку це тепла ковдра та обігрівач.

Тетяна Кузікова

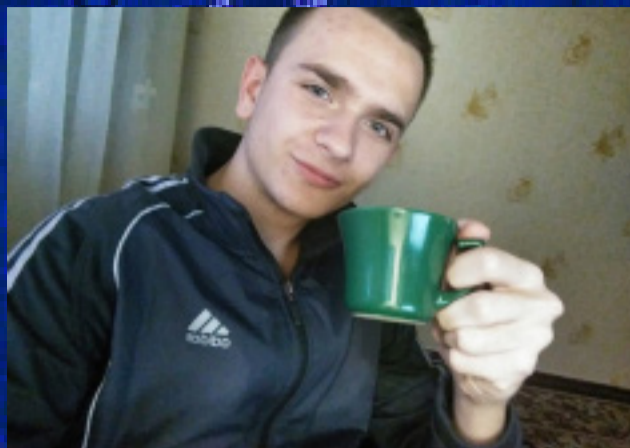


«Правило знижок студента» Юрченко Світлана

Напій у твоєму термосі: топ-5 зігріваючих напоїв, які допоможуть тобі не стати бурулькою в аудиторії

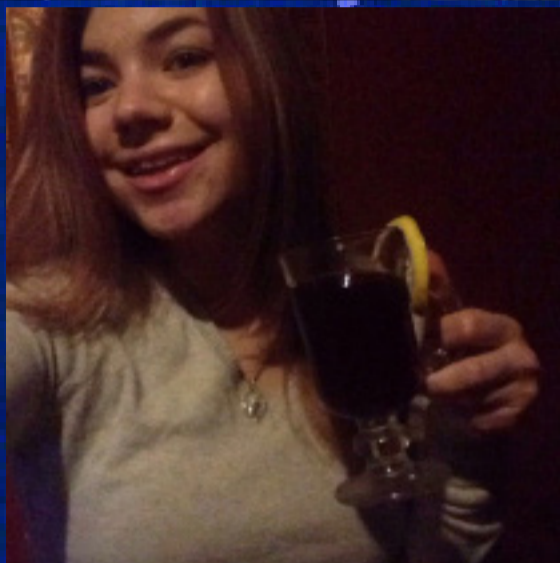
Кава з перцем

Завжди сонному студенту просто необхідно джерело енергії, аби не кловати носом на парі у холодній аудиторії. Валерій Дригола спробував «extra hot» напій: «Людина не може існувати без палких вражень. І в цьому допоможе чорна кава з перцем. Чудовий варіант для ранкового пробудження». Варити напої вранці часу немає, але ми пропонуємо альтернативний варіант - кава по-польськи: окропом заливаємо порошок з мелених зерен. Тепер додаємо головний інгредієнт. На 500 мл води достатньо перцю лише на кінчику ножа. Гаряче!!! Тож пом'якшити гостроту допоможе щіпка солі чи коричневого цукру, а пікантного аромату нададуть кориця, ванілін або кардамон.



Глінтвейн

«У холодну пору в університеті завжди зігрівалася чаєм. Але давно вже хотілося спробувати щось новеньке. Зацікавив цей напій. Тепер балую себе духм'яним глінтвейном», - ділиться Катя Коміссар. Усі ми «вічно молоді», але щоб потім мати змогу розібрати почерк у своїх конспектах, готуватимемо безалкогольний глінтвейн. Основою, замість вина, стане каркаде – солодко-кислий чай яскравого червоного кольору із пелюсток гібіскуса. Проте знайте: каркаде знижує тиск, тож варто бути обережним, якщо страждаєш на гіпотонію. Заварюємо його у термокружці разом з щіпкою молотого мускатного горіха, гвоздику, корицею і тоненько нарізаним коренем імбиря. За бажанням можна додати шматочки яблука та апельсина. Залишається підсолодити глінтвейн цукром або медом і насолоджуватися пряним та насиченим смаком.



Невпинно наближається сесія, і хворіти не час. Якщо вже почав мучити нежить та першіння в горлі, імунітет допоможе підтримати вітамін С, на який дуже багата шипшина. В термосі заварюємо 2 столові ложки сушених ягід. Додаємо меду та лимонного соку. Важливо, щоб напій настоявся 2-3 години. Просто і легко, але надзвичайно корисно. «Відмінний напій з кислуватим присмаком. У дитинстві не любив шипшину, зараз зрозумів, що даремно. Тепер, якщо замерзатиму, буду брати цей напій з собою в університет», - розповів Максим Кисіль.



Збитень

Наливаємо окріп у півлітровий термос і кладемо 5 столових ложок меду (якщо мед густий, вистачить і трьох). Тепер у хід ідуть прянощі: обов'язковими інгредієнтами є кориця й гвоздика. Також за смаком додають кардамон, м'яту, молотий імбир і таке інше. Збитень ідеальний варіант для тих, хто вже встиг застудитися, особливо якщо у приготуванні використати лікарняні трави та лимон. Ним лікувалась Дар'я Мізікіна: «Дуже смачний та корисний напій. Завдяки йому я не тільки зігрілась, але й змогла побороти температуру та біль у горлі. Раджу усім, хто обожає мед та прянощі, і ненавидить хворіти!»



Масала чай

Головна складова – спеції: кориця, кардамон, чорний перець, коріандр, гвоздика, тмин, мускатний горіх. Цю суміш разом із столовою ложкою заварки чорного чаю та тертого свіжого імбирю наливаємо до термосу. Заливаємо по 250 мл щойно закипілих молока та води, додаючи цукру чи меду за смаком. Дорогою на заняття напій саме встигне настоятися. Цим рецептом вирішила скористатися сама, адже люблю чай з молоком. Мене потішив улюблений напій із цікавим ароматом і новими відтінками смаку. Якщо бажаєте спробувати щось екзотичне, ваш вибір – масала чай.



Івашура Владислава

ТОП-3 місць, які зігріють тебе цієї осені

Бібліотека

Мабуть, прочитавши цей пункт, одразу захочеш перегорнути газету на іншу сторінку. Але не поспішай! Ті часи, коли у бібліотеку ходили лише «ботани» та твоя бабуся – скінчилися. Тепер бібліотека – це не місце, де тебе чекає нудьга та смуток.

Музей

Якщо у твоєму розумінні музей – це темний та понурений у давнину заклад, то тобі конче необхідно запланувати похід до Музею українського живопису на вулиці Красній. Назва музею трохи вводить в оману – тут не тільки знаходяться витвори українського мистецтва, як сучасного, так і минулого, а ще й постійно оновлюються виставкові зали.

Арт-простір

Що пропонують арт-простори? Необмежену кількість гарячих напоїв (самообслуговування), гру на PlayStation, безкоштовні настільні ігри. Якщо ти творча особистість, то у подібних закладах можеш пограти на інструментах (фортепіано, гітара) та намалювати картину на майстер-класах. Деякі арт-простори пропонують своїм відвідувачам тематичні вечірки, «швидкі» побачення, театральні вистави, клуб креативного кіно.

Катя Моїсенко

Гарячий привіт змерзлим студентам!


Поки студенти нашого університету цокотять зубами, в країнах вічного літа люди не пам'ятають як це – мерзнути. Ми зробили невеличке опитування серед молоді, що все життя провела в теплому кліматі. Наші співбесідники поділилися своїми думками про холод і залишили свої побажання студентам ДНУ. Як добре, що інтернет дає нам змогу отримати трошки тепла, як не фізичного, то хоч душевного від громадян з усіх куточків світу!

Наш університет, на жаль, ще не обігривається. Температура дорівнює приблизно 12 градусам за Цельсієм. Тобі б це сподобалося?
Джоан, Мексика, 19 років

 Sure!! I like that!! Share some cold with me :D

(Звичайно, **це мені по душі**. Поділись холодом зі мною)

Чи бувають в твоїй країні холодні пори року?
Джоан, Мексика, 19 років


 Hmm in general we have, but in my city the weather is hot

 So my winter is like 22-25 degrees haha

(Загалом так, але в моєму місті погода жарка. Мое зима це щось на кшталт 22-25 градусів)


Ти бачив/хотів би побачити сніг?

Алвін, Філіппіни, 20 років.

 Yes, I have seen snow. In a freezer 😂

(Так, я бачив сніг. В морозильнику)


Джоан, Мексика, 19


 Sure, that is one of my dreams! I'd like to see the snow and play with it haha


(Звичайно, це одна з моїх мрій! Я хотів би побачити сніг і пограти з ним)

Коли ти востаннє мерз?

Джоан, Мексика, 19 років

 The last time it was 4 months ago


 I went to Puebla, another mexican city

 It was awesome, i prefer cold weather

(Останнього разу це було 4 місяці тому. Я був у Пуеб'юлі, іншому мексиканському місті. **Це було дивовижно**, я віддаю перевагу холодній погоді)


Отже, прислухайтесь до поради, бережіть своє здоров'я - утеплюйтеся! І головне, пам'ятайте:

Джеррон, Шрі-Ланка, 20 років

 Oh..accept my sympathy! I send you hot sun of Sri Lanka 😊☀️

(О, я вам співчуваю! Надсилаю **гаряче сонце Шрі-Ланки**)

Сара, ОАЕ, 21 рік

 wow :) I would like to wear knitted, warm sweaters. It looks very cozy. dress warmly)) I'm even a little jealous 😊😘😘

(Вау, я хотіла б носити в'язані, теплі светри. Це виглядає дуже затишно. Одягайтесь тепло. **Я вам навіть трошечки заздрю**)

WINTER IS COMING

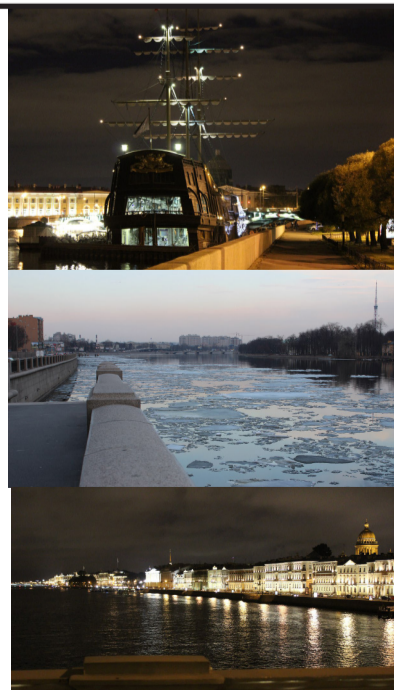
Олена Кондрацька

Асоціативні чуттєвості

Багато хто асоціює Санкт-Петербург із нескінченними дощами, безсоняним небом та розкішною архітектурою. Особисто я можу погодитися лише з останнім. Звісно, що дощ тут частіший гість, аніж сонце, проте для мене це абсолютний комфорт. Такий собі туманний Альбіон по-російськи.

Роззявляєш віконну пащеку комунальної квартири і тут же в неї залітає пронизливий крик чайки. Ці птахи нишпорять дахами школи, що знаходяться прямо навпроти мого житла, горлопанять щоранку, подеколи і в обідню пору. Свіже вологе повітря у супроводі «чайковських» пісень поневолі змушує згадати дитинство, в якому було багато моря і «обгризених» хвилями камінців. І тут вже на думку спадають південні ранки на Україні: чи то Крим чи Одещина...

Люблю свою петербурзьку комуналку. В ній стільки старого! Чого тільки варті старі різні вікна, які своїм скрипом не дратують, а якось навпаки – зачудовують-заколисують. Виходжу з комуналки й миттєво опиняюся на безкоштовній виставці, експонатами якої виступають застигли у часі велетні. Що не будинок – то дихання старовини, яке змушує озиратися й кліпати здивованими очима. У цьому місті все чарівно: височезні вуличні ліхтарі, дивакваті сміттєві урни, ковани парканчики та ручки дверей, обшарпані й розбиті цегляні покриття – усе оповите дивною красою.



Близькі й далекі подорожі перевертають внутрішній світ, викликають певні асоціації та почуття. Люди схильні до пізнання не тільки розумом, а й душею. Санкт-Петербург змушує дивитися глибше, гіпноотично поглинаючи в себе. Подорож триває...

Валерія Чукрина

Суродна праця - наймиліша річ у світі

Цього разу в наш об'єктив потрапила випускниця ФСЗМК, талановита журналістка, котра об'їздила пів світу, встигла затанцювати з Юрієм Горбуновим та приміряти капелюшок Осадчої, яка проживає у Швейцарії, щиро любить свою країну та вміє бути одночасно у різних місцях. До вашої уваги секрети успіху – Анни Куделі!

- Коли народжується успішний журналіст: коли здав вступні іспити, отримав диплом чи...?

- Журналіст народжується тоді, коли знаходиться у професії після отримання диплому. Має роботу та отримує задоволення від неї.

- Анно, який найтепліший спогад залишився у Вас зі студентських років?

- Коли більшість одногрупниць (ЗВ-03) прийшла на іспит з української літератури до Темченко Лілії Василівни у вишиванках та склала його на відмінно.

- Яким було Ваше перше журналістське завдання?

- Анно, як Ви ставитеся до критики на свою адресу?

- Сприймаю критику лише від знайомих людей. В мережі багато незадоволених, у яких єдина можливість виплеснути негатив - залишивши коментар. Тому ніяк не сприймаю. Скажу більше - не спускаюсь нижче рядка «Коментарі». Як писав Белінський: «Истинного и сильного таланта не убьет суровость критики, так же как незначительного не подымет ее привет».

Євробачення 2014 в Данії



- Потрібно було визначити популярність преси у Дніпропетровську. Починаючи з центру і закінчуючи околицями, проводила опитування у кіосках преси. Виявилось, що у центрі полюбили ділові видання («День», «Дзеркало тижня»), а от у віддалених районах скоріше розкупляли «ТВ-дом» та «Теленеделя».

- Чи часто Вам доводилося спілкуватися з тими особистостями, які, м'яко кажучи, не зовсім симпатизували вам? Чи доводилось Вам писати статті на замовлення?

- Завжди обирала реципієнтів сама. Кожний з них - особистість, професіонал своєї справи.

- У Вас були співрозмовники, які вплинули на ваш світогляд, змінили Вас як особистість?

- Так, за час роботи у ПриватБанку на посаді прес-секретаря Служби безпеки. Це дві сильні особистості, світогляд яких є прикладом для мене: заступник голови ПриватБанку Крижановський Станіслав та його заступник Михайло Фролов. З ними я написала безліч матеріалів на тему банківської безпеки, але те що залишилось за межами статей - мій власний скарб.

Інтерв'ю з Д.Д.



Захист Диплому



Було приємно спілкуватися з кожним гостем. Що стосується матеріалів на замовлення - мене запрошували працювати на передвиборчі компанії, але тема політики в Україні настільки брудна, що це табу для мене.

- Ви дуже багато подорожуєте. Чи є у Вас улюблене місце?

- У мене є чудова подруга, з якою ми розділили емоції більшості подорожей. Ми їхали у плацкарті Дніпро-Львів, жили у готелі радянських часів в Умані, пили каву у Відні, насолоджувалися шоу у Мулен Руж і були однаково щасливі у всіх місцях. А Копенгаген і Амстердам - два моїх улюблених міста.

- Що можете порадижити журналісту-початківцю?

- Якісно виконувати свою роботу, максимально досліджувати і вивчати факти на задану тему. Як писав Григорій Сковорда: «Суродна праця - наймиліша річ у світі». Це дійсно задоволення - писати, підбирати влучні слова. Професію журналіста можна порівняти з музикантом - чим влучніше підбереш ноти (слова), тим милозвучніше звучатиме вся пісня, а в нашому випадку текст.



- Яке видання Ви залюбили? Чи погодилися б очолити?

- За часів навчання у ВУЗі приймала участь у фотоконкурсі «Студентський об'єктив». Посівши перше місце у ньому, мене запитали про плани у фотомистецтві. Я відповіла, що маю мрію - щоб фото мого авторства було опубліковане в жур-

Анна Куделя
налі «Кореспондент». Так склалося, що через декілька років познайомилась з його редактором і після того було опубліковано безліч фото і публікацій. Сьогодні у мене є мрія про інтернет видання для українців, що мешкають закордоном. Уявляєте, у Данії є такий друкований журнал!

- Анно, чи є у вас власний секрет успіху?

- У легкості знаходження спільної мови з людьми. Наприклад, на Євробаченні у Копенгагені познайомилась з місцевою журналісткою. Вона залишалась працювати вночі у прес-центрі, а я повинна була повертатися у готель. На що дівчина відповіла, що живе поряд і дала ключі від квартири.

Властивість легко контактувати важлива у професії журналіста. Так, нещодавно написала у фейсбук-месенджер танцюристу Дмитру Дікусару, щодо можливості взяти інтерв'ю. Він погодився і ми катаємось на авто по Києву чудово поспілкувались.

Щодня нам доводиться спілкуватися з різними людьми, можливо, у когось з них ключ від скрині, яку нам потрібно відкрити. Тому, моє правило - бути привітною, з позитивом підходити до вирішення питань.

Маргарита Райко

Гончар Інфо

Газета студентів
факультету систем і засобів масової комунікації
Дніпропетровського національного університету
імені Олеся Гончара

Богдан випусковий редактор
Анна Войт заступник редактора

Катерина Коваленко редактор рубрики «Життя, як воно є»
Анна Гребенчук редактор рубрики «Гаманець»
Катерина Комісар редактор рубрики «Поміркуймо»
Максим Косіков редактор рубрики «А ви знали?»
Вікторія Дулінова редактор рубрики «Цікавинки»
Ігор Малієнко редактор рубрики «Цікавинки»
Маргарита Райко редактор рубрики «Машина часу»
Єлизавета Гімбіль редактор рубрики «В об'єктиві»

Дизайн-макет
Богдан Звоник